

健康投資

U40

応援割



期間限定!
10月31日(木)まで



40歳以下の方は

初月 1か月フリーコース

通常価格

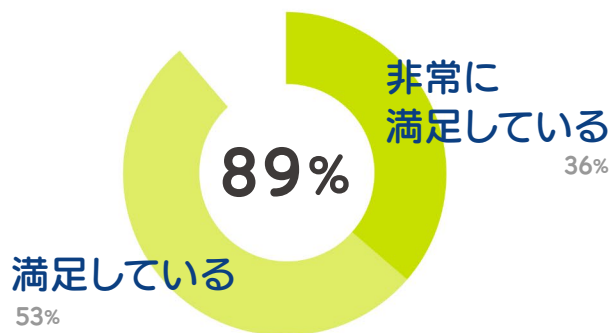
16,500円



8,000円

入会金: 5,000円 (入会金の割引特典を併用できます)

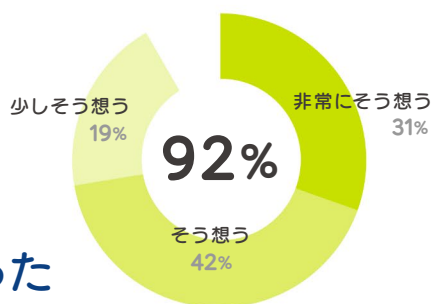
満足度89%を いただきました



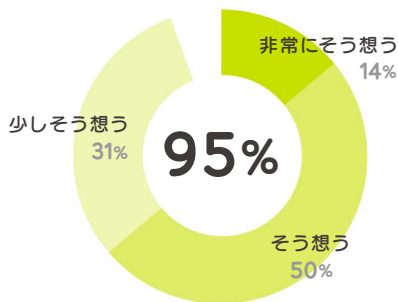
※2024年8月実施 YECO会員様(19歳~40歳)満足度アンケート結果より

体

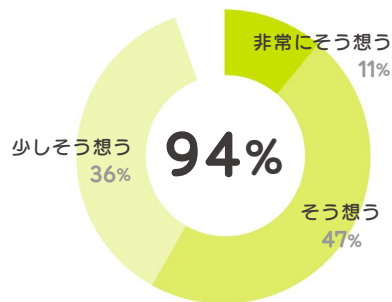
疲れにくくなった



寝つきがよくなった

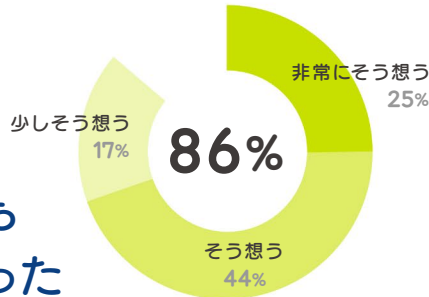


筋力がついた

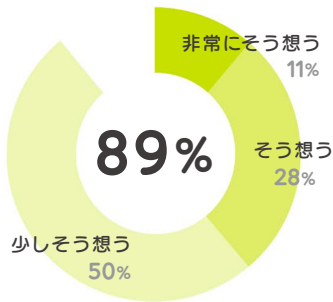


メンタル

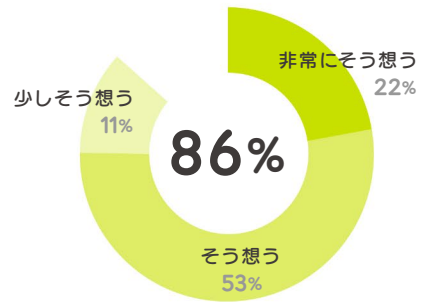
自己肯定感が高まった



チームワークや
協調性が良くなった

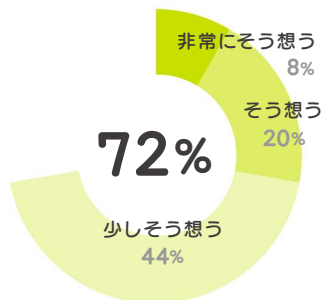


ポジティブな
感情が増えた

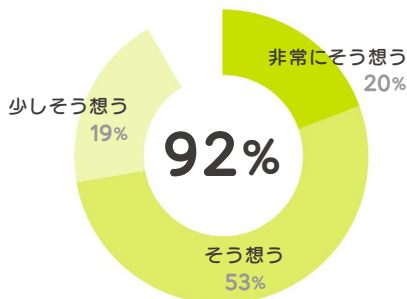


仕事や人生

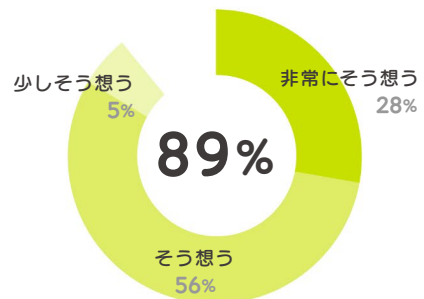
給与が上がった または昇進、転職した



生活の豊かさ
(ライフ・ワークバランス)に
変化があった



心の平和や幸せを
感じるようになった



イルチブレインヨガは

脳を理解して活用する脳活用メソッドを基に
体力・心力・脳力を高めて人間としての総合的な成長を図り
健康・幸せ・平和を自らつくりだす力を
引き出すプログラムです。



ブレイン体操 × 呼吸法 × ブレイン瞑想



イルチブレインヨガのエクササイズはシンプルでかんたん。
360種類のブレイン体操、独自の呼吸法、
初心者でも簡単に始められて深い瞑想状態にまでいただける
ブレイン瞑想で構成されています。

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga

健康投資
U40
応援割
期間限定！10月31日(木)まで

40歳以下の方は
初月 1か月
フリーコース
通常価格 16,500円
8,000円
入会金:5,000円
(入会金の割引特典を併用できます)

ILCHI Brain Yoga